

Fórmulas Magistrales en A.P.

Autores

Graciela Charlín Pato ^{1,3}
Joaquín Serrano Peña ^{1,4}
Jesús del Pozo Losada ^{2,5}

1. Médicos de familia.
2. Dermatólogo.
3. Servicio de Urgencias del Hospital Juan Canalejo
4. Centro de Salud de Cambre
5. Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Juan Canalejo

SERGAS. A Coruña (España)

Actualizada: 14/11/2006

Fórmulas magistrales básicas

Agua de Burow o Solución de Burow

- Formulación:
 - Subacetato de aluminio (solución al 10%) 545 ml.
 - Ácido acético glacial 15 ml.
 - Agua c.s.p. 1.000 ml.
- Instrucciones para el paciente: Aplicar cada 8 horas sobre la lesión compresas mojadas en Agua de Burow durante 20 minutos.
- Acción: astringente y antiséptico para la piel.
- Indicaciones: lesiones exudativas. Intertrigo.
- Conservación: temperatura ambiente. Caducidad de tres meses.

Ácido salicílico en vaselina filante

- Formulación:
 - Ácido salicílico al 1, 2, 3, 5, 10, 20%.
 - Vaselina filante c.s.p. 60-200 gr.
- Instrucciones para el paciente: aplicar una vez al día sobre la lesión.
- Acción: queratolítico e hidratante, antiséptico y antiinflamatorio.
- Indicaciones: acné comedoniano, lesiones hiperqueratósicas (verrugas, psoriasis...).
- Conservación: temperatura ambiente. Caducidad de tres meses.

Ácido salicílico en aceite de oliva

- Formulación:
 - Ácido salicílico al 1, 2, 3, 5, 10, 20%.
 - Aceite de oliva c.s.p. 30-100 gr.
- Instrucciones para el paciente: aplicar sobre la lesión una vez al día, (por la noche) y retirar por la mañana.
- Acción: queratolítico e hidratante en zonas pilosas.
- Indicaciones: lesiones hiperqueratósicas (psoriasis del cuero cabelludo...).
- Conservación: temperatura ambiente. Caducidad de tres meses.

Alcohol yodado salicílico

- Formulación:
 - Yodo 1 gr.
 - Ácido acetil salicílico 2 gr.
 - Alcohol 100 ml.
- Acción: antifúngico.
- Conservación: temperatura ambiente. Caducidad de 2 años. Proteger de la luz.

Loción de calamina

- Formulación:
 - Calamina 8 gr.
 - Oxido de Zinc 8 gr.
 - Glicerina 2 gr.
 - Gel de Bentonita 25 gr.
 - Mentol al 0,5%.
 - Agua destilada c.s.p. 100 ml
- Instrucciones para el paciente: aplicar sobre la zona a tratar varias veces al día.
- Acción: calmante, astringente.
- Indicaciones: Prurito. Eccema.
- Conservación: temperatura ambiente. Caducidad 6 meses. Agitar antes de usar.

Crema O/W hidratante

- Formulación para 125 gr:
 - Lanolina 8,75 gr.
 - Aceite de almendras 12,5 gr.
 - Cera Lanette N 7,5 gr.
 - Nipagín sódico 0,1 gr.
 - Nipasol sódico 0.025 gr.
 - Agua destilada 96 ml.
 - Esencia de romero 0,125 ml.
- Instrucciones para el paciente: aplicar sobre la piel a tratar extendiéndola, varias veces al día.
- Acción: emoliente e hidratante de la piel.
- Indicaciones: xerosis cutánea.
- Conservación: temperatura ambiente. Caducidad 1 año. Proteger de la luz.

Hidrocortisona

- Formulación:
 - Acetato de hidrocortisona al 1-2%.
 - Vaselina filante, c.s.p. 60-200 gr.
- Instrucciones para el paciente: aplicar sobre la lesión 1 vez al día.
- Acción: antiinflamatoria.
- Indicaciones: lesiones inflamatorias.
- Conservación: temperatura ambiente. Caducidad de tres meses.

Minoxidilo tópico

- Formulación 1 (Minoxidilo al 2.5%):
 - Minoxidilo 3,5 gr.
 - Propilenglicol 6 ml.
 - Agua destilada 12 ml.
 - Etanol 60 ml.
- Formulación 2:
 - Minoxidilo 2-3%.
 - Ac. retinoico 0,025%.
 - Propilenglicol 5%.
 - Alcohol c.s.p. 60 ml.
- Instrucciones para el paciente: aplicar 1 ml frotando la base del pelo cada 12 horas al menos 4-6 meses. Lavar bien las manos después.
- Acción: estimula el crecimiento folicular.
- Indicaciones: Alopecia seborreica-androgénica.
- Especialidades con Minoxidilo al 2% tópico:
 - Carexidil® 2% solución 60 ml.
 - Dinaxil® Capilar 2% solución 60 ml.
 - Lacovin® 2% solución 60 ml.
 - Regaine® 2% solución 60 ml.
- Conservación: temperatura ambiente. Caducidad 6 meses. Proteger de la luz.

Permanganato potásico

- Formulación 1/5.000:
 - Permanganato potásico 0,2 gr.
 - 5-10 papelinas iguales.
- Formulación 1/10.000:
 - Permanganato potásico 0,1 gr.
 - 5-10 papelinas iguales.
- Formulación 1/20.000:
 - Permanganato potásico 0.05 gr.
 - 5-10 papelinas iguales.
- Instrucciones para el paciente:
 - Disolver 1 papelina en 1 litro de agua. Envolver la botella en papel de aluminio (la solución no puede estar expuesta a la luz).
 - Aplicar cada 8 horas sobre la lesión compresas mojadas en Permanganato potásico durante 10-20 minutos.
- Acción: Astringente, germicida y fungicida.
- Indicaciones: lesiones exudativas. Intertrigo.
- Efectos secundarios: Sucio, tiñe la piel de oscuro.
- Conservación: temperatura ambiente. Caducidad de tres meses. Proteger de la luz.

Sulfato de cobre al 1/10.000

- Formulación:
 - Sulfato de cobre 1 gr.
 - 5 papelinas iguales.
- Instrucciones para el paciente: Disolver 1 papelina en 1 litro de agua. Aplicar cada 8 horas sobre la lesión compresas mojadas en sulfato de cobre durante 10-20 minutos.
- Acción: Antiséptico.
- Indicaciones: Lesiones exudativas.
- Conservación: temperatura ambiente. Caducidad 15 días.

Sulfato de Zinc al 1/1.000

- Formulación:
 - Sulfato de zinc 1 gr.
 - 5 papelinas iguales.
- Instrucciones para el paciente: Disolver 1 papelina en 1 litro de agua. Aplicar cada 8 horas sobre la lesión compresas mojadas en sulfato de zinc durante 10-20 minutos.
- Acción: astringente y antiséptico débil. Antimacerativo (menos potente que el sulfato de cobre).
- Indicaciones: Lesiones exudativas.
- Conservación: temperatura ambiente. Caducidad 15 días.

Tintura de Whitfield

- Formulación:
 - Ácido acético salicílico 3 gr.
 - Benzoico 6 gr.
 - Alcohol 70 gr.
- Instrucciones para el paciente: aplicar sobre el área afectada dos veces al día.
- Acción: queratolítico.
- Indicaciones: Tinea pedis con hiperqueratosis.
- Conservación: temperatura ambiente.

Síntomas y lesiones**Dolor: Anestésicos tópicos**

- Lidocaína
 - Formulación: Lidocaína 4% pomada cetilica F.E. IX c.s.p. 30 gr.
 - Indicaciones: Prurito anal. Hemorroides. Fisura anal.
 - Conservación: temperatura ambiente.
- Preparados comerciales:
 - Lidocaína + Prilocaína:
 - Emla® crema 30 gr.

Lesiones exudativas

- Agua de Burrow
- Permanganato potásico
- Sulfato de cobre
- Sulfato de Zinc

Lesiones liquenificadas

- Formulación:
 - Urea 10%.
 - Adeps Lanae 7%.
 - Crema base Lanette 100 gr.
- Instrucciones para el paciente: aplicar cada 8-12 horas.
- Acción: emoliente e hidratante.
- Indicaciones: rascado, neurodermitis

Lesiones secas

- Formulación:
 - Cera Lanette 17 gr.
 - Lanolina 30 gr.
 - Urea 5 gr.
 - Solución acuosa c.s.p. 100 ml.
- Instrucciones para el paciente: aplicar sobre la lesión varias veces al día.
- Acción: emoliente e hidratante.
- Indicaciones: lesiones secas y descamativas.

Problemas más frecuentes

Acné

- [Fórmulas para el tratamiento del Acné](#) (especialistasDermatología.com)

Eccemas

- Fase aguda:
 - Soluciones astringentes y desinfectantes.
 - Hidratantes.
 - Corticoides tópicos.
- Fase crónica:
 - Hidratantes.
 - Corticoides tópicos.
 - Queratolíticos en lesiones hiperqueratósicas.

Hiperhidrosis

- Formulación:
 - Cloruro aluminico hexahidratado 20 gr.
 - Alcohol 95° c.s.p. 100 ml.
- Instrucciones al paciente: Aplicar en la zona (axilas, palmas y/o plantas) por las noches, con la piel limpia y seca durante 7 días. Después una o dos veces por semana. Esta solución no debe aplicarse sobre piel inflamada, rota, húmeda o recientemente afeitada. Para disminuir la irritación después de lavar la zona se puede aplicar Hidrocortisona al 1% en pomada a la mañana siguiente. Este preparado es inflamable y corrosivo debemos tener la precaución de no tocar con él joyas, ropas ni lacados. Se ha observado que con el tiempo se atrofian las glándulas y la frecuencia de las aplicaciones se hace menor.
- Acción: astringente.
- Indicaciones: sudoración intensa.

Hiperqueratosis plantar

- Sulfato de Zinc 5 gr. 10 papelinas iguales.
 - Disolver 1 papelina en 5 litros de agua y hacer baños de los pies durante 5-10 minutos antes de acostarse.
 - A los 10 días:
- Ácido salicílico al 10-20% en Vaselina filante, c.s.p. 200 gr.
 - En cura plástica oclusiva nocturna, y a la mañana siguiente limpiar en baño de agua tibia y lijar con piedra pómez.

Mucositis por Quimioterapia ó Radioterapia

- Formulación:
 - Difenhidramina 0,25% (Benadryl solución).
 - Antiácido (Alugelibys solución).
 - Lidocaína 2% en Carboximetilcelulosa al 1%.
 - Mezclar las soluciones anteriores a partes iguales, c.s.p. 150 ml.
- Indicaciones: Mucositis por Quimioterapia y/o Radioterapia.
- Instrucciones para el paciente: agítese antes de usar.
- Dosificación: 1 cucharada para enjuagues varias veces al día.
- Caducidad: 6 meses a temperatura ambiente.

Psoriasis

- [Fórmulas para el tratamiento de la Psoriasis](#) (especialistas-

Dermatología.com)

Fórmulas para tratamiento oral

Carbón activo

- Formulación: Carbón activo 25 gr.
- Acción: Antídoto de emergencia. Actúa como adsorbente de fármacos y tóxicos (alcaloides, metales pesados, arsénico, fósforo...) en el estómago o intestino. Contraindicado en paciente con estupor, coma o convulsiones, a menos que pueda administrarse por sonda nasogástrica. Tampoco debe administrarse en casos de obstrucción intestinal, íleo paralítico o a quienes han ingerido corrosivos.
- Posología: Adultos 50-100 g. Niños: 20 g. Se puede repetir la dosis 50g/4 h o bien 25g/2h.
- No administrar conjuntamente con el jarabe de Ipecacuana.
- Conservación: temperatura ambiente. Caducidad 5 años.

Cianocobalamina (Vit. B12) oral

- Formulación:
 - Cianocobalamina (Vit. B12) 1 mg.
 - Lactosa c.s.p. una cápsula del nº 2.
 - 100 cápsulas.
- Posología: 1 diaria.
- Indicaciones: anemia por déficit de vitamina B12.
- Conservación: temperatura ambiente.

Dexametasona oral

- Formulación:
 - Dexametasona 4 mg.
 - Lactosa c.s.p. una cápsula del nº 2.
 - 60-100 cápsulas.
- Los mg de dexametasona se pueden aumentar según las necesidades del tratamiento.
- Conservación: temperatura ambiente.

Jarabe de Ipecacuana

- Formulación para 100 ml:
 - Extracto fluido de Ipecacuana 7 ml.
 - Jarabe simple 81 ml.
 - Glicerina 10 ml.
 - Ácido clorhídrico 0,1N 2,5 ml.
- Acción: estimulante del vómito.
- Indicaciones: emético en intoxicaciones orales en pacientes que no esté contraindicado el vómito.
- Posología: Adultos 30 ml. Niños 1-10 años 15 ml. Niños de 6-12 meses 10 ml. Repetir a los 20-30 minutos si no se produce el vómito.
- Conservar en nevera. Agitar antes de usar. Caducidad a los 30 días.

Midazolam 2,5 mg/ml solución

- Formulación para 50 ml:
 - Midazolam 15 mg/3 ml solución inyectable (Dormicum®) 25 ml.
 - Jarabe simple 25 ml.
- Acción: benzodiazepina de acción corta.
- Conservación: proteger de la luz en nevera o a temperatura ambiente. Estable durante 60 días.
- Para saber más: [SEFH](#)